

Lokálne sústredenie / tréning / LT Optimist
3. 8. 2024 Stari Grad

Dĺžka trvania: **1 deň**

Tréner: **Ivo Brachtl**

Účastníci:

1	Brachtlová Vanda
2	Dvořák Oliver
3	Hrušová Dorota
4	Hrušová Gréta
5	Krivosudská Hana
6	Krivosudský Henrich
7	Lazarová Eva
8	Skuráková Olívia

Časový rozpis:

07:00 – 19:45	Rozcvička, príprava lodí, brífing, vyplávanie, tréning na vode, obed, tréning na vode, zbalenie lodí, debrífing, návšteva lekára, večera.
---------------	---

Zhodnotenie:

Dnes dopoludnia vetrík viac odpočíval ako fúkal a vytvoril tým priestor pre nácvik prevrátenia lodí. Deti sa nevedeli dočkať a konečne to bolo tu. Naozaj si to užili a popritom získavali kondičku, vodu z prevrátenej lode treba vždy vyliť.



Popoludní sa riadne rozfúkalo a z malých jachtárov sa stali diváci na tréningu LT 420 a ILCA.



Ochoreli všetky deti okrem Olívie a Hanky.

Podvečer som sa vybral s Oliverom k lekárovi do Hvaru. Výsledok návštevy bol veľmi neradosný. Nešlo o odreniny ale o infekčnú streptokokovú nákazu, ktorú sme museli liečiť antibiotikami a dvakrát denne natierať masťou. Po návrate sme zistili že rovnaká odreniny majú aj ďalšie deti. Táto nákaza sa šíri morskou vodou.